



# CQ にいつ

2025年1月号・通算第231号 発行責任者：新津クラブ会長

## おもな内容 & 今後の予定

### ◎ クラブからの連絡事項

- ・ 2025年1月1日(水)～1月15日(水) 新津クラブマラソンコンテスト
- ・ 2025年1月1日～12月31日 新津クラブ年間活動ランキング
- ・ 2025年1月25日(土) 県支部クラブ代表者会 & 新年会(今町公民館)

## 目次

1. 会長からの新年のごあいさつ(森田会長/JH00PR) . . . . . P.1
2. 新津クラブに入会して(塚野/JA0AUG) . . . . . P.2
3. おいしい銀杏を食べるときに注意(森田/JH00PR) . . . . . P.2
4. 白鳥に秘められた能力と魅力(仲村/JA0GRW) . . . . . P.3
5. 新津クラブマラソンコンテストの案内 . . . . . P.4
6. 新津クラブ活動ランキングの案内 . . . . . P.4
7. マラソンコンテストのサマリーシート . . . . . PP.6-7

## 1. 新年あけましておめでとうございます

森田/JH00PR

2025年が明けて新しい時代への船出です。

ダーウィンの種の起源に書かれている有名な言葉があります。それによると『最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き残るのではなく、唯一、生き残る者は変化できる者である』

この時代の変化に対応できる者の適応力がアマチュア無線の世界でも重要です。

アマチュア無線でいろいろなことを経験した。やり飽きた。もうすることがないからやめるというのか？ いやいや前を見れば知らないことがまだまだ多い。またこれから考案・発明される技術も出て来るだろう。後ろを見ればやったことばかり、前を見れば知らないことだらけです。前を見れば希望があります。ぜひ前を見てアマチュア無線を楽しんでください。

## 2. 新津クラブに入会して

塚野/JA0AUG

この度、新津クラブに、に、新しく入会させて頂きました、塚野完一（JA0AUG）です。  
最初に皆様にお会いしたのは令和6年度の移動運用の日6/9(日)秋葉山・長峰配水場でした。  
アマチュア無線には昔から興味は、人一倍ありましたが、ブランク期間が長く又、Hamの知人も少ないので、良いチャンスと考え入会を申し出たところ快くOKで入会させていただきました。  
それ以来、ミーティングには必ず参加させていただき、皆様の造詣知識の深さに感服いたしております。

私は63歳まで、医療機器メーカー（心電計や心電図モニター）を取り扱っておりました。退職後は、ゴルフ、家庭菜園、アマチュア無線を趣味としておりますが何をやってもたいし事はなく年齢とともに限界を感じている毎日です。特にアマチュア無線は広く浅く何でもやりたいのですが、能力の限界を、感じ毎日いろいろなトラブルに遭遇し解決に悩んでいる日々です。クラブの皆様いろいろな教えていただきHamを、もう少し深く長く楽しみたいと思っています。

1.9MHz~1200MHz Rig Ant 整備済みですが、ほとんどQSOは、していません。（マイクに向かうと怖い）ワイヤーAntの測定や新しいAntの製作設定にトライしておりますが、旨くいかない事が多いです。

XYLと、二人住まいですが、機会がございましたら、シャックにお寄りください。Tel いただければ、幸いです。これからもよろしくお願ひします。

## 3. おいしい銀杏を食べるときの注意

森田/JH00PR

秋～冬はおいしい銀杏の季節ですね。みなさんも五泉の銀杏茶屋などへ行き、銀杏をいっぱい購入して食べていますよね。  
ところが銀杏を一度に大量に食べて救急車で病院に搬送された人がいます。

銀杏を過剰に食べると以下の症状が出る場合があります。  
嘔吐（吐き気）、下痢、めまい、手のふるえ、足のふるえ。  
重症になるとけいれん、意識障害になるばあいもあるそうです。

これは銀杏には『メチルピリドキシン』という中毒を引き起こす成分が含まれており、メチルピリドキシン成分は加熱しても分解されないため、銀杏を焼いて食べても体内に入ってしまう。  
中毒症状を発生させないためには、大人で一日あたりの食べる粒は5粒～10粒以下程度に抑えることが必要。子供（特に5歳以下）には銀杏は食べさせないほうがよい。  
おいしいからといって、銀杏を腹いっぱい食べることは厳禁です。  
わたしも銀杏が中毒を起こすことは知りませんでした。

## 4. 白鳥に秘められた能力と魅力

仲村/JAOGRW

昨年はコハクチョウ（以下、白鳥）の飛翔するダイナミックさと美しさに魅せられ、その羽（翼）<sup>1)</sup>の揚力・推進力のメカニズムと生態について研究しました。白鳥は6月頃シベリア・ツンドラ地帯に営巣し、卵は約30日間温められ7月中旬頃ふ化します。2~3ヶ月ほどで飛べるようになります。10月中旬~11月頃日本へ渡りが始まります。群れはV字型編隊飛行<sup>2)</sup>で偏西風や強い風に乗れ、高度1,000m~3,000m、時速約100km/hで越冬地、日本に向かいます。ロシア北極圏・サハリン・北海道<sup>3)</sup>・新潟・瓢湖まで途中、休憩・採餌しながら約4,000kmの移動です。アマチュア無線ではDXになりまね(HiHi)。

2020年8月27日ロシア・チャウン河デルタでロシアの研究者が首につけた赤標識白鳥を2024年2月3日、12月22日に観察しました。幸運にも同じ白鳥と再会ができました(写真)。このことは、越冬地日本を離れ、片道約4,000kmシベリアと日本を往復したことになります。白鳥に秘められた能力と飛翔する美しさ、そして自然界の神秘とロマンを感じ得ます。生物は土壌の汚染、湖沼の減少、過度な森林の伐採等々環境に負荷をかけ過ぎると生物は衰退する恐れがあります。そして、電波もロマンがあり、環境に対して優しいですね、本年も大いに皆さんと一緒にアマ無線も楽しみたいと思います。161

- 1) 羽(翼) 翼開長約2.0m、翼先端から初列風羽(飛翔羽)羽軸が偏芯おり、翼を持ち上げると軸偏芯により振じれが生じ、空気が抜けて空気の抗力を抑制する。推進力を得る役目をしている。
  - ・次列羽・補助翼羽：揚力を得る。
  - ・揚力はベルヌーイの定理に基づき、揚力の式で得られる。(式は省略)  
パラメータ：空気密度  $\text{Kg/m}^3$ 、流速  $(\text{m/s})$  式は  $v^2$ 、翼面積  $\text{m}^2$ 、揚力係数(翼のむくり等も関係する)
- 2) 後続組は気流の関係で疲労が少ない、適度に先頭は交代する、群れ飛行は白鳥にとって安心感がある、捕食されにくい。
- 3) 中継地、北海道・北部オホーツク海「クッチャロ湖」まで瓢湖から850km。



2020年8月27日、ロシアで付けられた赤標識白鳥  
2024年2月3日、12月22日に新潟で観察された

撮影地：2024年12月江南区二本木、着陸体勢  
翼開帳約2.0m。遠方、五頭山標高912m

## 2025年 新津クラブマラソンコンテストの案内

### 記

開催日時： 2025年1月1日（水）00:00～2025年1月15日（水）23:59

参加資格： 新津クラブ員

有効な交信： 同一局との交信は1日1交信のみを有効とする。

電波のモードは電信・電話とし、FT-8のデジタルモードは対象外とする。また、周波数、あるいはモードが電信、電話と変われば交信は有効とする。

また日付けが変われば有効とする。

マルチプレイヤー： 交信日数+加算日数

加算日数： J A O Y M P ロールコール参加で加算日数1日。元旦のロールコールはお休みにします。

J A R L 第78回Q S Oパーティ（1/2 09時～7日21:00開催）参加で加算日数1日、また、Q S Oパーティに参加して期間内に20局以上と交信したばあいはもう1日を限度に加算する。

得点計算： 有効な交信局数×（交信日数+加算日数）＝得点

提出書類： 指定のサマリーシートに必要事項を記入し、2月8日（土）までにコンテスト係（J H O O P R / 森田）までメールにて送るか、サマリーを印刷して郵送か、手渡しで提出してください。

提出はサマリーのみです。ログは自分で保管しておいてください。場合によってはログを提出してもらいます。

メールはメーリングリストに添付してもOKです。あるいは  
jh0opr（アットマーク）jarl.comへ

迷惑メール防止のためアットマークと表示しています。そこに@を入れてください。

賞： 上位3局に賞状と副賞。

たくさんのクラブ員の参加と提出をお待ちしています。

## 2025年 第10回新津クラブ年間活動ランキングの案内

### 記

期間： 2025年1月1日～2025年12月31日まで。

得点： 以下のコンテストや行事に参加した場合に得点を与え、年間の得点の合計で競う。

#### (1) コンテスト

J A O - O S O コンテスト	参加した場合は20点。	クラブ内1位・・・50点
		2位・・・40点
		3位・・・30点
J A O - V H F コンテスト	参加した場合は20点	クラブ内1位・・・50点
		2位・・・40点
		3位・・・30点

※マルチバンド、シングルバンドがありますが、考慮しません。

得点の高いほうから順位をつけます。

新潟コンテスト	参加した場合は20点	
	(7MHz、ハイバンド、ローバンドのそれぞれを計上する)	
新潟県ギガヘルツコンテスト	参加した場合は20点	
QSOパーティ	参加した場合は20点	
新津クラブマラソンコンテスト	参加した場合は20点	1位50点
		2位40点
		3位30点

## (2) 行事

以下を年間活動ランキング対象とする。

ロールコール 10点

個人でクラブ局を移動運用する場合 10点

個人で記念局を移動運用する場合 30点

集合しての行事は感染症防止のため、当面の間ランキングの対象外とする。

※次回ミーティングで協議する。

ミーティング 10点、

クラブ計画でのクラブ局の移動運用 10点

サンマの会 10点

県支部大会(潟ハムフェア) 30点

地区研修会 30点

忘年会 10点

定期総会 30点

総会後の懇親会 10点

## (3) 表彰

第1位 ~ 第3位 賞状及び副賞

第4位 ~ 第6位 副賞

新津クラブ

昨年活躍された副会長

落合 俊則 OM/JFODTN

を記録しました



サンプル記入例です

2025年 新津クラブ マラソンコンテスト サマリーシート

1月	曜日	局数	加算対象	加算日
1日	水	1		
2日	木	15	QSOパーティー参加	1
3日	金	23	同20局以上交信	1
4日	土	3		
5日	日	1		
6日	月	5		1
7日	火	3		
8日	水	4	ロールコール参加	1
9日	木	16		
10日	金	24		
11日	土	1		
12日	日	1		
13日	月	8	ロールコール参加	1
14日	火	1		
15日	水	1	ロールコール参加	
局数		107		
マルチプレイヤー		15	加算日数	5
得点		2140		

交信した日に局数を入力

QSOパーティー参加で加算日に該当する場合、[1]を入力する

QSOパーティー参加で20局以上交信した日の加算日に該当する場合、[1]を入力する、ただしQSOの加算日は合計2日まで

ロールコールの時間内の交信は無効です、ロールコール参加の加算日は有効です

ロールコールの時間内の交信は無効です、ロールコール参加の加算日は有効です

私は、JARL新津クラブ制定のコンテスト規約および電波法令にしたがい運用した結果、ここに提出するサマリーシートなどが事実と相違ないものであることを、私の名誉において誓います。また、要請があったときは、ログの提出に応じます。

2021年 2月 1日

コールサイン

JA0XZY

氏 名

新津一番

サマリーシートの記入例

2025年 新津クラブ マラソンコンテスト サマリーシート (手動計算用)

1月	曜日	局数	加算対象	加算日
1日	水			
2日	木			
3日	金			
4日	土			
5日	日			
6日	月			
7日	火			
8日	水			
9日	木			
10日	金			
11日	土			
12日	日			
13日	月			
14日	火			
15日	水			
局数				
マルチプレイヤー		加算日数		
得点				

私は、JARL新津クラブ制定のコンテスト規約および電波法令にしたがい運用した結果、ここに提出するサマリーシートなどが事実と相違ないものであることを、私の名誉において誓います。また、要請があったときは、ログの提出に応じます。

2025年	月	日	コールサイン
			氏名

手動計算用サマリーシート

END